



MAKBULE MEHMET KARABACAK ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAHA	ÖĞLEN	Nöbetçi Öğretmen(Sabah)	Nöbetçi Öğretmen(Öğle)
30.09.2024 PAZARTESİ	Kaşarlı Tost, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki Çayı	Kaşarlı Tost, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki Çayı		
01.10.2024 SALI	Peyirli Omlet, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	Peyirli Omlet, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt		
02.10.2024 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası ,Kıtır ekmeK,Sebze söğüş	Yayla çorbası ,Kıtır ekmeK,Sebze söğüş		
03.10.2024 PERŞEMBE	Peyirli Börek, zeytin,Sebze Söğüş, Ayrarı	Peyirli Börek, zeytin,Sebze Söğüş, Ayrarı		
04.10.019 CUMA	Tereyağlı-Balı EkmeK, peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Havuçlu Cevizli Kek, Süt		
07.10.2024 PAZARTESİ	Pişi, Beyaz Peyir, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	Pişi, Beyaz Peyir, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt		
08.10.2024 SALI	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peyir, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki çayı	Tuzlu kurabiye, bitki çayı		
09.10.2024 ÇARŞAMBA	Domates Çorbası, Kıtır EkmeK, Sebze Söğüş	Domates Çorbası, Kıtır EkmeK, Sebze Söğüş		
10.10.2024 PERŞEMBE	Tahin-Pekmezli EkmeK,Peyir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Mozaik Pasta,Süt		
11.10.2024 CUMA	Fırında Patates, Peyir, Sebze Söğüş, Ayrarı	Fırında Patates, Peyir, Sebze Söğüş, Ayrarı		
14.10.2024 PAZARTESİ	Pankek, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	Pankek, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt		
15.10.2024 SALI	Peyirli Börek, zeytin,Sebze Söğüş, Ayrarı	Peyirli Börek, zeytin,Sebze Söğüş, Ayrarı		
16.10.2024 ÇARŞAMBA	Peyirli Omlet, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	Tereyağlı Makarna, Sebze Söğüş , Ayrarı		
17.10.2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası ,Kıtır ekmeK,Sebze söğüş	Mercimek çorbası ,Kıtır ekmeK,Sebze söğüş		
18.10.2024 CUMA	Tereyağlı-Balı EkmeK, peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Kakaolu kek, süt		
21.10.2024 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Peyir, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki çayı	Mozaik Pasta,Süt		
22.10.2024 SALI	Peyirli Poğaçı, zeytin,sebze söğüş, doğal limonata	Peyirli Poğaçı, zeytin,sebze söğüş, doğal limonata		
23.10.2024 ÇARŞAMBA	Fırında Patates, Peyir, Sebze Söğüş, Ayrarı	Fırında Patates, Peyir, Sebze Söğüş, Ayrarı		
24.10.2024 PERŞEMBE	Şehriye Çorbası, Kıtır EkmeK, Sebze Söğüş	Şehriye Çorbası, Kıtır EkmeK, Sebze Söğüş		
25.10.2024 CUMA	Tahin-Pekmezli EkmeK, Peyir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Tereyağlı Makarna, Sebze Söğüş , Ayrarı		
28.10.2024 PAZARTESİ	Simit, Beyaz Peyir, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	RESMİ TATİL		
29.10.2024 SALI	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL		
30.10.2024 ÇARŞAMBA	Balı Krep,zeytin,sebze söğüş, süt	Balı Krep,zeytin,sebze söğüş, süt		
31.10.2024 PERŞEMBE	Yayla çorbası ,Kıtır ekmeK,Sebze söğüş	Yayla çorbası ,Kıtır ekmeK,Sebze söğüş		
01.11.2024 CUMA	Haşlanmış Yumurta, Peyir, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki çayı	Bulgur Pilavı, ayrarı		

ÖNEMLİ: Bitki Çayları; kuşburnu, ıhlamur, adaçayı ve meyve çayları olarak yapılır. Tedarik zincirine göre günler arasında menü değişimi yapılabilir.