



MAKBULE MEHMET KARABACAK ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLEN	Nöbetçi Öğretmen(Sabah)	Nöbetçi Öğretmen(Öğle)
03.03.2025 PAZARTESİ	Simit, Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	Simit, Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt		
04.03.2025 SALI	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki çayı	Bulgur Pilavı, yoğurt		
05.03.2025 ÇARŞAMBA	Fırında Patates, Peynir, zeytin, Sebze Söğüş, Ayrın	Fırında Patates, Peynir, zeytin, Sebze Söğüş, Ayrın		
06.03.2025 PERŞEMBE	Mercimek çorbası ,Kıtır ekme, portakal	Mercimek çorbası ,Kıtır ekme, portakal		
07.03.019 CUMA	Tahinli Ekmek, peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Sütlaç, havuç dilimleri		
10.03.2025 PAZARTESİ	Tereyağlı-Ballı Ekmek, peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Tereyağlı Makarna, yoğurt		
11.03.2025 SALI	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki çayı	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki çayı		
12.03.2025 ÇARŞAMBA	Peynirli Börek zeytin, sebze söğüş, ayran	Peynirli Börek zeytin, sebze söğüş, ayran		
13.03.2025 PERŞEMBE	Şehriye çorbası ,Kıtır ekme,portakal	Şehriye çorbası ,Kıtır ekme,portakal		
14.03.2025 CUMA	Peynir, zeytin, sebze söğüş, süt	Tarçınlı kek,süt		
17.03.2025 PAZARTESİ	Simit, Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	Simit, Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt		
18.03.2025 SALI	Menemen, zeytin, Sebze Söğüş, bitki çayı	Menemen, zeytin, Sebze Söğüş, bitki çayı		
19.03.2025 ÇARŞAMBA	Tahinli Pankek, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt	Tahinli Pankek, Zeytin, Sebze Söğüş, Süt		
10.03.2025 PERŞEMBE	Yayla çorbası ,Kıtır ekme, portakal	Yayla çorbası ,Kıtır ekme, portakal		
21.03.2025 CUMA	Tereyağlı-Ballı Ekmek, peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Un kurabiyesi, süt		
24.03.2025 PAZARTESİ	Reçelli Ekmek, Peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Reçelli Ekmek, Peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt		
25.03.2025 SALI	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Sebze Söğüş, Bitki çayı	Cevizli kek,süt		
26.03.2025 ÇARŞAMBA	Fırında Patates, Peynir, Sebze Söğüş, Ayrın	Fırında Patates, Peynir, Sebze Söğüş, Ayrın		
267.03.2025 PERŞEMBE	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek, portakal	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek, portakal		
28.03.2025 CUMA	Tahin-Pekmezli Ekmek, Peynir, zeytin, sebze söğüş, Süt	Tereyağlı Makarna,Ayrın		

ÖNEMLİ: Bitki Çayları; kuşburnu, ıhlamur, adaçayı ve meyve çayları olarak yapılır. Tedarik zincirine göre günler arasında menü değişimi yapılabilir.

Ayşe ŞENOL
Aşçı

Baran CEYHAN İDEM
Okul Müdürü